



GEOPHELICIA

association transdisciplinaire de géoécologie

PRENDRE CONSCIENCE DE SON ENVIRONNEMENT

POUR MIEUX VIVRE DANS SA MAISON

Remarques inspirées par les travaux d'Alexandre Rusanov, ingénieur géologue.

Qu'il s'agisse d'une dépression, d'un sommeil perturbé, d'un problème de fertilité ou de tout autre problème de santé, après avoir consulté les personnes compétentes, il est important de considérer les lieux où l'on vit, lieu d'habitation et lieu de travail. L'emplacement d'une maison et les équipements électroniques qu'elle contient, peuvent être la cause du déclenchement ou de l'aggravation d'une maladie.

En effet, une personne peut être bien soignée et voir sa situation s'améliorer grâce aux traitements suivis, mais voir parfois ses problèmes réapparaître sans explication valable. De même, pourquoi dort-on mieux quand on part ailleurs ? Pourquoi telle maladie s'est-elle déclenchée après un déménagement ? Bien sûr, la génétique joue un rôle important ainsi que l'hygiène de vie et l'alimentation mais d'autres facteurs, doivent être utilement pris en compte.

Or, nous observons actuellement une aggravation des perturbations liées aux nouvelles technologies utilisant de plus en plus d'ondes électromagnétiques. Ces ondes ont une composante informationnelle qui peut porter atteinte à notre vitalité. L'impact n'est pas toujours proportionnel aux valeurs mesurées. En effet, ce n'est pas seulement la puissance des ondes qui est en cause mais la multiplicité des fréquences et leur variabilité qui sollicitent en permanence nos facultés d'adaptation. Ces dernières peuvent même se trouver débordées, c'est le cas des hyper-électro-sensibles (HES).

Alors, que faire ?

1 Faire le tour de ses équipements domestiques

La box wifi et les téléphones portables, quel que soit l'opérateur, le Courant Porteur en Ligne (CPL), les écrans plats, les micro-ondes, les ordinateurs, les imprimantes wifi, les ampoules basse consommation fluo-compactes, mais aussi les lits électriques et aujourd'hui les compteurs communicants (Linky, Gaspard et compteurs d'eau), les couvertures chauffantes, les téléphones sans fils, les terminaux sans fil des jeux vidéo, ... peuvent être responsables de troubles inexpliqués.

Les radio-réveils, les transformateurs, les téléphones sans fil, les chargeurs, ... doivent être le plus possibles éloignés du lit ou mieux écartés de la chambre.

Cette liste pourtant déjà longue n'est pas exhaustive et les nouveaux équipements se multiplient sans cesse en particulier les objets connectés (montre, vêtement, lunettes, semelles).

Un simple aquarium avec une pompe électrique, une station météo, un appareil pour malentendant, des écouteurs sans fil, un respirateur contre l'apnée du sommeil, les pompes à insuline pour diabétique peuvent eux aussi être à l'origine de perturbations.

2 Considérer l'environnement immédiat de l'habitation.

La géothermie, une pompe à chaleur, des panneaux photovoltaïques ou pour un chauffe-eau solaire (sur votre toit ou sur celui des voisins), la présence d'un forage ou d'un puit peuvent déséquilibrer la circulation des courants dans le sol.

3 Observer l'environnement de la commune et des communes voisines

Là aussi, vous pouvez mener votre enquête. Êtes-vous situé à proximité d'un transformateur, d'un poteau électrique (éventuellement en fin de ligne).

Le début de vos problèmes coïncide-t-il avec l'installation ou la modification d'un des équipements suivants : antennes relais sur un château d'eau ou un clocher, nouveau bâtiment ou pylône, lignes électriques moyenne ou haute tension, transformateur EDF, éoliennes, une construction de forme cylindrique comme un silo, la construction de lignes de tramway. NB: des sites internet peuvent vous indiquer où se trouvent les antennes

4. La géologie, le sous-sol

Le sous sol joue un rôle important dans la production d'Ondes Electromagnétiques (OEM) naturelles et la diffusion d'informations, en particulier par les veines d'eau et les failles.

Des cartes sont à votre disposition sur Internet, vous pouvez ainsi savoir si vous êtes sur une zone de faille, si des cours d'eau sont indiqués, quelle est la nature des roches. La jonction de roches de nature différentes, d'anciens remblais, des cavités peuvent aussi être à l'origine de perturbations.

Enfin, il faut savoir que dans le sol existe des points positifs pour la santé et d'autres néfastes ou géopathogènes. Une végétation « mal en point » peut révéler un lieu perturbé dont l'impact est moins directement repérable chez l'homme mais tout aussi délétère. C'est particulièrement vrai si le lit dans lequel vous dormez se trouve sur un de ces points géopathogènes, car on y passe de nombreuses heures.

En conclusion, où habiter ?

Deux cas se présentent selon que vous soyez à la recherche d'un logement ou que vous en ayez déjà un.

Si vous êtes à la recherche d'un terrain ou d'une habitation, il est recommandé d'en faire l'étude et de

- vous renseigner sur la géologie (présence de failles, de remblais, de sources)
- repérer les équipements techniques situés à proximité immédiate ou plus éloignées mais sur une même zone de faille
- vous renseigner en mairie sur les projets en cours
- de demander conseil à une personne capable de détecter des perturbations et d'indiquer la bonne implantation possible.

Si vous avez déjà votre logement, sachez qu'il existe différentes possibilités pour limiter l'impact des nuisances. Il est possible de ré-équilibrer une habitation et de restaurer les équilibres nécessaires. Cependant, des méthodes qui fonctionnaient bien depuis des décennies voire des siècles, ne suffisent plus aujourd'hui face aux nombreuses fréquences des technologies modernes. Certaines corrections peuvent se charger négativement.

Enfin, il est aussi important de savoir que l'harmonisation d'un bâtiment est valable pour la situation le jour de l'intervention et peut réclamer des ajustements par la suite si l'environnement est modifié ou si des équipements supplémentaires sont introduits.

Une fois corrigées les nuisances liées aux OEM, un sommeil perturbé, des migraines peuvent aussi avoir leur cause dans une pollution chimique (teintures, colles, retardateur de flammes). Il est également possible de mettre en place des solutions.

Remarques pour les femmes enceintes et les enfants

- Attention aux téléphones portables près du ventre de la maman
- Vérifier qu'il n'y a pas de sources de nuisances là où dort la maman
- Attention aux objets qui peuvent perturber le sommeil des bébés : outre les babyphones et autres appareils connectés, des objets sans émissions d'OEM peuvent aussi être perturbants par leur nature (matériaux du lit de bébé, peinture, literie). Tester différents articles peut apporter une solution aux problèmes de sommeil, de pleurs pour certains bébés (les enfants comme les adultes sont tous différents, ce qui perturbe l'un ne perturbe pas l'autre)
- Les enfants autistes sont particulièrement sensibles aux nuisances.
- Pas de téléphone portable pour les enfants
- Protéger les terminaux des jeux vidéo et tout appareil connecté.